



БАР ПОД МОСТЪ

...където творческите енергии на четирите елемента се срещат и активират някои от основните си функции.

ЗЕМЯ

Храните, отговарящи на земния елемент свързват човешкото тяло с неговия дом – земята. Така, ако понякога мислите на човек го отдалечават от земната реалност, храните със земна енергия го заземяват.

ВЪЗДУХ

Това е елементът, който спомага за одухотворяването на човешкия живот. Така например, ако човекът е прекалено материален за него е чудесно да консумира храни с въздушен елемент, за да може това да спомогне за разширяването на представите му и чрез храната животът му да се одухотвори.

ВОДА

Водата е и една от основните физически субстанции в тялото, което я прави особено значима за човешкия живот. Тя предава мекота в характера и приемственост на другите души. Водата носи спокойствие в човека.

ОГЪН

Огненият елемент енергизира тялото и помага на човек да излиза от депресивни и подтиснати състояния, като го зарежда и вдъхновява.



...както при храните, така и при напитките действат същите принципи на природата и могат да бъдат включени плодове и зеленчуци, отговарящи на четирите елемента, като към тях може да бъде добавен и алкохол, който носи енергията на елемента огън. Водата също може да е основен елемент на безалкохолни или алкохолни коктейли. Дъвченето, завихря енергиите и в напитките и те имат повече активна енергия след това, която може да бъде усвоена от тялото.

ИНФУЗИРАНА ВОДА Чаша 400 мл

КАНГЕН - алкална, йонизирана вода.

Мощен антиоксидант, подобрява обмяната на веществата, пречиства организма и снабдява клетките с хранителни вещества.

Детоксикараща Вода 3.10 лв

/ лимон, джинджирил /

Освежаваща Вода 3.10 лв

/ краставица, мента /

Енергизираща Вода 3.10 лв

/ портокал, лимон /



ЛИМОНАДИ Чаша 500 мл

Цвят от Бъз 6.90 лв

/ сироп от цвят от бъз, лайм, сода /

Лимонада 6.90 лв

/ прясно изцеден лимон, мед, сода /

Оранжеда 6.90 лв

/ прясно изцеден портокал, мед, сода /

OSHEE НАПИТКИ

Изотоници 750 мл

Pure Zero 5.90 лв

Плодов микс Zero 5.90 лв

Лайм и мента 5.90 лв



ПРЯСНО ИЗЦЕДЕНИ Чаша 250 мл СОКОВЕ

Един Елемент 6.90 лв

/ портокал, грейпфрут, лимон, ябълка, морков, ананас, диня, сезонен плод /

Огън и Въздух 6.90 лв

/ морков, джинджирил, ябълка /

Въздух, Земя и Огън 6.90 лв

/ банан, ягода, ананас /

Земя, Въздух, Огън и Вода 6.90 лв

/ боровинка, ябълка, портокал, мед /

СТУДЕНИ КАФЕТА Чаша 300 мл

Черно Фрапе 4.90 лв

/ инстантно кафе, захар /

Бяло Фрапе 4.90 лв

/ инстантно кафе, мляко, захар /



Вода с Витамини 555 мл

Селен, Цинк, вит А -Лавандула 5.80 лв

с витамини и Минерали 5.80 лв

с витамини HERBAL 5.80 лв

СВЕТЪТ НА ЧАЯ

~ЧАЙ ЗА ЗДРАВЕТО НА ПЪЛОТО И ДУШАТА~

ЧОУА - Органичен билков чай от водорасли и билки, с освежаващ аромат и вкус на морския бриз от Атлантическия бряг на Ирландия. Спомага храносмилането и действа успокояващо на стомаха. С детоксикаращ ефект, без кофеин, въглехидрати и калории, спомага за по-добри резултати при нискокалорични хранителни режими.

Лайка 3.50лв Мента 3.50лв Див Копър 3.50 лв

За ПЪЛОТО...

Бронхо 2.90 лв
/ корен медицинска ружа, сладък корен, стрък мащерка, риган, лист салвия, евкалипт, цвят бъз /
/ оказва благоприятно въздействие върху дихателните пътища и белия дроб /

Имуно 2.90 лв
/ корен жен-шен, цикория, сладък корен, кора канела, котешки нокът, стрък ехинацея, лист папая, лимонова трева, цвят бъз / спомага за увеличаване на имунитета и антиоксидантната защита на организма /

Релакс 2.90 лв
/ лист градинска мента, лимонова трева, цвят липа, роза, лайка, лимонова кора / спомага за премахването на нервното напрежение и свързаните с него повишена нервност, стрес, раздразнителност, безсъние, депресия и подтиснато настроение /

Гинко 2.90 лв
/ лист гинко билоба, мента, стевия, зелен чай / подобрява кръвообращението, стимулира способността за концентрация и запаметяване /

...и За ДУШАТА

Билков Чай ЧАКРА Муладхара 3.30 лв
МУЛАДАХАРА: Аз съм
Коренна чакра: В основата на гръбнака
Цвят: Червен
Елемент: Земя
Мантра: Лам



Билки за баланс: корени от сладник и джинджифил, хибискус, червена роза, ягода

Билков Чай ЧАКРА Свадхищана 3.30 лв
СВАДХИЩАНА: Аз чувствам
Сакрална чакра: На 2-3 пръста под пъпа
Цвят: Оранжев
Елемент: Вода
Мантра: Вам



Билки за баланс: коприва, хвоц, турта, невен, сладник, куркума, портокалови кори

Билков Чай ЧАКРА Манипура 3.30 лв
МАНИПУРА: Аз действам
Слънчева чакра: Слънчев сплит
Цвят: Жълт
Елемент: Огън
Мантра: Рам



Билки за баланс: мента, мащерка, жълт кантарион, лайка, еньовче, куркума, коприва лимон, стевия

Билков Чай ЧАКРА Анахата 3.30 лв
АНАХАТА: Аз обичам
Сърдечна чакра: В центъра на гръдния кош
Цвят: Зелен
Елемент: Въздух
Мантра: Ям



Билки за баланс: плодове и цветове от глог, мента, маточина, зелен чай, мащерка, риган

КАФЕ И ДРУГИ ТОПЛИ НАПИТКИ

Еспресо 3.10 лв
Двойно Еспресо 4.90 лв
Безкофеиново Еспресо 3.10 лв
Капучино 4.90 лв
Лате Макиато 5.90 лв

/по избор с прясно или соево/ядково мляко/



Инстантно Кафе 3.10 лв
Мляко с Инстантно Кафе 4.90 лв
Мляко с Какао 4.90 лв
Горещ Шоколад 5.90 лв



...Едно меню вдъхновено от Алхимията на Храната
Цитати: „Алхимично Хранене“ Джорджия Николова



Минерална Вода

330 / 750 мл

2,60 / 5,60 лв

Безалкохолни Газирани Напитки

330 мл

4,10 лв

/ кока-кола, спрайт, фанта портокал, фанта лимон, тоник /

Швепс Сода

500 мл

4,10 лв

Ред Бул

250 мл

6,90 лв

Натурален Сок

200 мл

3,90 лв

/ портокал, кайсия, праскова, ябълка, ананас, вишна, касис /



АЛКОХОЛНИ КОКТЕЙЛИ

Аперол Шприц

12,90 лв

/ аперол, пенливо вино, сода, резен портокал /

Изгрев в Поморие

12,90 лв

/ текила, прясно изцеден портокалов сок, гренадин /

Морски Бриз

12,90 лв

/ водка, сок от червена боровинка, прясно изцеден сок от грейпфрут, лайм /

Коктейл на Деня

11,90 лв

/ моля попитайте Вашият барман /

Класическо / Плодово Мохито

12,90 лв

/ плод по избор, прясна мента, ром, лайм, кафява захар, сода /

Кокосова Колада

12,90 лв

/ бял ром, кокосово мляко, прясно изцеден сок от ананас /

Кайпирия

12,90 лв

/ кашаса ром, лайм, кафява захар /

Джин Лейди

12,90 лв

/ джин, пресен грейпфрут, розмарин, тоник /



БИРА

Наливна Бира Карлсберг

250мл / 500 мл

3,60 лв / 4,90 лв

ВИНО 250 мл

Би Фриз,

16,90лв

Пенливо Бяло Вино, Кодорню Испания

Би Фриз,

16,90лв

Пенливо Розе, Кодорню Испания

Пино Гриджо,

16,90лв

Колавини, Италия



АПЕРАТИВИ

Узо Пломари

50мл 5,90 лв

Кампари

50мл 6,90 лв

ВОДКА

Абсолют

50мл 7,90 лв

Грей Гус

50мл 16,90 лв

ДЖИН

Гордънс

50мл 7,90 лв

Бомбай Сапфир

50мл 8,90 лв

РОМ

Бакарди

50мл 6,90 лв

ЛИКБОРИ

Бейлис

50мл 8,90 лв

Йегермайстер

50мл 7,90 лв

БРЕНДИ И КОНЯК

Черноморско Злато 33 XO

50мл 16,90 лв

Хенеси VS

50мл 11,90лв

УИСКИ

СКОЧ

Джони Уокър

50мл 7,90 лв

Червен Етикет

Джони Уокър

50мл 9,90 лв

Черен Етикет

ИРЛАНДСКО

Джеймисън

50мл 7,90 лв

БЪРБЪН

Джак Даниелс

50мл 9,90 лв

Мейкърс Марк

50мл 12,90 лв

Гленфидих 12 г

50мл 9,90 лв

Чивас Регал 12 г.

50мл 9,90 лв



Нашият Главен Готвач препоръчва



МЕНЮ ХРАНА

ЗАКУСКА

Безглутенова Енергийна Закуска

/ безглутенови палачинки, пресни плодове, крем агава или кленов сироп /



220 гр **12.90 лв**

Четири Стихии (1,3,7,8)

Земя: хляб, овесени ядки

Въздух: кисело мляко, фурми

Вода: масло, мед, кленов сироп

Огън: кафе с канела, фреш грейпфрут

340 гр **24.90 лв**

САЛАТИ

Цезар Салата (1,2,3,4,5,6,11)

/ по Ваш избор: хрупкави бейби калмари или пилешко филе, аншоа сос, бекон, чеснови крутони, люспест пармезан /

350 гр **14.90 лв / 11.90 лв**

Градински Домати (1,3,8,9)

/ крем от патладжан, маринован печен пипер, крокмач, чипс от магданоз, багета с пикантен пушен зехтин /

400 гр **12.90 лв**

Папарделе от Свежа Краставица с Крем Фреш (1,8,9,14)

/ маринован печен пипер с узо, свежи репички, пръст от маслини и орехи /



320 гр **12.90 лв**

Здравословна Салата с Кълнове (1,3,8,9,10,11)

/ микс зелени салати, кълнове, авокадо, кедрови ядки, лимец, медена горчица, винегрет /

280 гр **12.90 лв**

САНДВИЧИ И БУРГЕРИ

Веган Бургер (1,3,7,8,9,10,11,12)

/ веган бургер, домати, зелена салата, карамелизиран лук, барбекю сос, криспи картофи /

320 гр **15.90 лв**

Трио Бургери (1,2,3,7,8,9,11)

/ пилешко крехко филе, телешко кюфте, свинско кюфте, бекон, чедър, домати, зелена салата, карамелизиран лук, барбекю сос, млечен сос, криспи картофи /

320 гр **16.90 лв**

Телешки Бургер (1,3,7,8,9,10,11,12)

/ сочно телешко кюфте, домати, бекон, карамелизиран лук, чедър, маруля, барбекю сос, криспи картофи /

320 гр **17.90 лв**

Пилешки Рап (1,2,3,7,8,9,10,11,12)

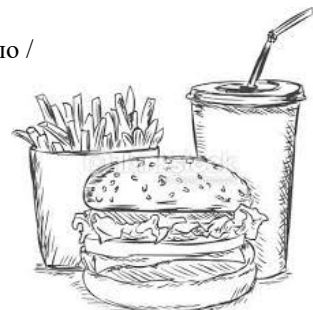
/ крехко пилешко филе, авокадо, гриловано халуми, домати, зелена салата, масло, медена горчица /

320 гр **14.90 лв**

Клуб Сандвич (1,2,3,7,8,9,10,11,12)

/ крехко пилешко филе, бекон, сос Цезар, зелена салата, пържено яйце, кашкавал, масло /

320 гр **14.90 лв**



Нашият Главен Готвач препоръчва



ПИЦА



Маргарита (1,3)

/ доматиена паста, моцарела, босилек /
380 гр **11.30 лв**

Прошутто е Фунги (1,3,7,11)

/ доматиена паста, моцарела, прошутто „кото“,
гъби /
420 гр **12.60 лв**

Прошутто Крудо (1,3,7)

/ доматиена паста, моцарела, прошутто крудо,
рукола, пармезан /
420 гр **12.90 лв**

Пеперони (1,3,7,8,9,10,11)

/ доматиена паста, моцарела, калабро /
420 гр **13.90 лв**

Поркета (1,3,7)

/ доматиена паста, моцарела, поркета, бекон /
420 гр **13.80 лв**

Гранд (1,3,7,8,9,10)

/ сметана, моцарела, калабро, червен лук,
червена чушка /
420 гр **14.80 лв**

Формаджи (1,3,7)

/ сметана, моцарела, топено -пушено сирене,
синьо сирене, пармезан /
420 гр **13.80 лв**



Зеленчукови Пръчици

/ морков, краставица, пащърнак, лимон /
120 гр **4.90 лв**

Пролетни Ролца (1,2,7,8,9,10,11,12)

/ оризови кори пълнени със зеленчуци /
150 гр **9.90 лв**

Домашен Чипс (1)

/ домашно пържени картофи /
150 гр **6.30 лв**

Домашен Чипс със Сирене (1,3)

/ домашно пържени картофи със сирене /
200 гр **6.90 лв**

СНАКОВЕ

ДЕСЕРТИ

Сезонни Плодове

/ селекция от нарязани
пресни плодове /
300 гр **10.90 лв**



Селекция от Домашно Приготвен Сладолед (1,2,3,8,9)

150 гр **11.90 лв**

Енергиен Бар (8,9)

/ сезонни плодове, ядки,
фурми, кокосово масло,
какао /
150 гр **10.90 лв**

Уважаеми Гости,

В изброените в нашето меню ястия има съдържание на вещества и продукти, прчиняващи алергии и непоносимот. Моля информирайте Вашия сервитьор при настаняване ако имате алергии или непоносимост към определен тип храни.

14 – те Алергена

1. Глутен – зърнени култури
2. Яйца и продукти от тях
3. Лактоза – мляко и млечни продукти
4. Рибa и рибни продукти
5. Ракообразни и продукти от тях
6. Мекотели и продукти от тях
7. Соя и соеви бродукти
8. Ядки и продукти от тях
9. Фъстъци и продукти от тях
10. Целина и продукти от нея
11. Синап и синапено семе (горчица)
12. Сусамово семе и продукти от тях
13. Лупина и продукти от нея
14. Серен диоксид и сулфити

НАЗДРАВЕ И ДОБЪР АПЕТИТ!



Нашият Главен Готвач препоръчва