



GRAND HOTEL

POMORIE

• MEDICAL SPA •

*Сна* РУС  
МЕНЮ



# Ключ к здоровью

Уникальным для нашей страны является крытый соляной бассейн с водой из Поморийского озера. Эта вода берет начало с глубины 70 метров, что определяет ее чистоту и минеральный состав. Она во много раз соленее морской воды и обладает сильным противовоспалительным и обезболивающим действием. Улучшает обмен веществ во всем организме. Вода имеет высокую минерализацию (56428,8 мг/л) и относится к сильным минерализованным водам, температуру 35°C и щелочную реакцию (рН 7.8). Характеризуется как сульфат хлорида натрия (15254,8 – 25829,4 – 8443,7 мг/л), содержащие метакремниевую кислоту и фтор.

## Грязелечение

Грязевые процедуры, применяемые в Гранд Отеле Поморие, обладают выраженным противовоспалительным и обезболивающим действием, улучшают обмен веществ во всем организме. Они подходят для лечения болей в коленях, бедрах, пояснице, позвоночнике. Имеют исключительно положительное влияние на репродуктивную систему организма человека.

## Луголение

Черноморский щелок является конечным продуктом производства соли в Поморье. Его получают из рапы (озерной воды) после выпаривания воды в соляных ваннах и кристаллизации соли. Уникальные целебные свойства щелока обусловлены его богатым минеральным и органическим составом. По содержанию биологически активных веществ содержит все ингредиенты морской воды, но в значительно большей концентрации. По составу она близка к грязевому раствору, благодаря чему оказывает действие, сходное с лечебной грязью.

## Физиотерапия

Сектор физиотерапии расположен на втором этаже Медицинского СПА центра. Оборудовано несколько кабинетов, в которых применяется терапия высокочастотными и низкочастотными токами, магнитофорез, криофорез и термофорез, лазер и другие. Лечебные процедуры обладают сильным противовоспалительным и обезболивающим действием.

## Кинезитерапия

Предлагаем составление индивидуальной программы лечебной физкультуры, аналитической гимнастики и специализированной лечебной гимнастики с механотерапией при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, таких как коксартроз, дископатия, грыжа дисков и другие.

Мы предлагаем лечение и профилактику более 45 видов заболеваний:



Опорно-двигательный аппарат



Периферическая нервная система



Женская и мужская репродуктивная система



Дыхательная система



Кожные заболевания



Обмен веществ в организме



# Бальнеология и реабилитация

После обязательного осмотра врачом, каждому пациенту, поступающему на лечение в медицинский центр Гранд Отеля Поморие, составляется индивидуальная лечебная программа, в зависимости от заболевания и продолжительности пребывания.

Консультация с врачом 30.00 лв.  
Медицинский осмотр у врача 50.00 лв.

## Луголечение и Грязелечение

Грязевая ванна  
– всего тела 20 мин | 35.00 лв.

Грязевая аппликация  
– всего тела 20 мин | 40.00 лв.

Частичная грязевая аппликация  
– на один участок тела 20 мин | 30.00 лв.  
– на два участка тела 20 мин | 40.00 лв.

Компресс с щелоком  
– на один участок тела 20 мин | 30.00 лв.  
– на дополнительный участок тела 20 мин | 20.00 лв.

## Физиотерапия

Низко/высокочастотные токи, ультразвук,  
магнит, ингаляция 20 мин | 20.00 лв.

Магнитофорез/Лазер 20 мин | 30.00 лв.

Пуджа терапия 20 мин | 40.00 лв.

Гунафорезная терапия для тела 20 мин | 50.00 лв.

Гунафорезная терапия для лица 20 мин | 60.00 лв.

## Кинезитерапия и реабилитация

Индивидуальная лечебная гимнастика в салоне  
30 мин | 50.00 лв. 60 мин | 95.00 лв.

\* Групповая гимнастика

Для получения дополнительной информации, пожалуйста, обращайтесь в СПА-ресепшн или следите за новостями нашего СПА-центра.

# Медицинские пакеты на 5 дней

Гранд Отель Поморие рекомендует, чтобы лечебные процедуры длились не менее пяти дней для достижения удовлетворительного результата.

## **Луголечение + Грязелечение** 300.00 лв.

Консультация с врачом, Компресс с щелоком на один проблемный участок 5 процедур, Грязелечение (грязевые аппликации) 5 процедур

## **Луголечение + Грязелечение + Физиотерапия** 390.00 лв.

Консультация с врачом, Компресс с щелоком на один проблемный участок 5 процедур, Грязелечение (грязевые аппликации) 5 процедур, Физиотерапия 5 процедур (низко/высокочастотные токи, ультразвук, магнит, ингаляция)

## **Луголечение или Грязелечение + Физиотерапия** 240.00 лв.

Консультация с врачом, Компресс с щелоком или Грязелечение 5 процедур, Физиотерапия 5 процедур

## **Магнитофорез/Лазер** 150.00 лв.

5 процедур по назначению врача

## **Гунафорезная терапия для тела** 240.00 лв.

5 процедур по назначению врача

## **Гунафорезная терапия для лица** 280.00 лв.

5 процедур по назначению врача

## **Лечебный массаж + Грязелечение** 460.00 лв.

Консультация с врачом, 5 лечебных частичных массажей, грязевые ванны (грязевые аппликации) 5 процедур

## **Пакет Лечебные массажи**

5 лечебных полных массажей 410.00 лв.

5 лечебных частичных массажей 290.00 лв.



# *Спа-процедуры*



*Уважаемые гости, если хотите заказать массаж, пожалуйста, свяжитесь с сотрудниками в СПА-ресепшн. Мы поможем Вам в выборе наиболее подходящей процедуры.*

*Если решите отменить бронь на процедуру, Вы можете это сделать не позднее, чем за 2 часа до ее начала.*

*Подходящей одеждой для массажа является купальный костюм или нижнее белье. Рекомендуем использовать халат из комнаты отеля.*

*Спасибо за понимание и желаем Вам мгновений удовольствия и наслаждения!*



# Массажи

## Классический массаж

30 мин | 50.00 лв.

50 мин | 80.00 лв.

*Широко известен как шведский массаж. Расслабляет и тонизирует тело, стимулирует иммунную систему и снимает мышечное напряжение.*

## Лечебный массаж с магниевым маслом

30 мин | 60.00 лв.

50 мин | 90.00 лв.

*Лечебный массаж – это глубокий массаж тканей, с помощью которого преодолеваются различные проблемы опорно-двигательного аппарата. Комбинация с магнием – хороша для уменьшения боли.*

## Поморийский массаж с щелоком

30 мин | 55.00 лв.

50 мин | 85.00 лв.

*Успокаивающий массаж, избавляющий тело от ежедневного стресса и напряжения. Расслабляет мышцы и улучшает кровообращение.*

## Ароматерапия RELAX

40 мин | 60.00 лв.

60 мин | 90.00 лв.

*Антистрессовый массаж, пробуждающий чувства аромата и осязания, сочетающий техники расслабляющего массажа и индивидуально подобранное ароматическое масло. Расслабляет тело, оставляя чувство внутреннего равновесия и удовлетворения.*

## Рефлексотерапия

30 мин | 55.00 лв.

*Точечный массаж стоп или головы с лечебным эффектом для улучшения кровообращения, ускорения процесса детоксикации организма, снижения стресса и напряжения.*

## Массаж «Детское наслаждение»

30 мин | 55.00 лв.

*Специально разработанный массаж в соответствии с детской психикой и телом. Проводится детям до 12 лет.*

## Массаж «Он и Она»

60 мин | 180.00 лв.

*Романтический расслабляющий массаж для двоих, который создаст память о любимом с любимым человеком... для гармонии и радости. В конце массажа подается комплимент со свежими фруктами, вином и освежающими напитками.*

## Массаж ШИАЦУ

60 мин | 140.00 лв.

*Древняя японская техника массажа тела с давлением на ключевые точки, целью которой является глубокое расслабление мышц и повышение гибкости. При массаже также достигается лечебный эффект, связанный с активацией иммунной системы, регулированием артериального давления, стимуляцией сил самозащиты организма.*

## Тайский массаж

60 мин | 160.00 лв.

*Философия тайского массажа заключается в том, что здоровье зависит от оптимального баланса между телом, разумом и духом. За счет разных техник растяжения и давления на определенные точки тела удовлетворяется потребность организма в движении, высвобождаются энергетические каналы, снимается накопившееся напряжение. Выполняется на специальном матрасе, клиент одет в специальную пижаму.*

# Пилинги

*\* Рекомендуем предварительно разогреть и распарить тело, а результат – чистая, шелковистая, мягкая и эластичная кожа.*

## Органический пилинг

30 мин | 65.00 лв.

*Очищающая терапия, включающая ванночку для ног, отшелушивание всего тела пилингом на выбор и нанесением увлажняющего масла.*

## Хаммам – Ориентальский пилинг

40 мин | 100.00 лв.

*Традиционный пилинг с «Кесе» выполняется с помощью шелковой перчатки, которая прекрасно очистит кожу тела. Удаление омертвевших клеток стимулирует «дыхание» кожи и улучшает кровообращение. Терапия завершается нежным пенным массажем с использованием натурального мыла.*

## Ритуал хаммам GRAND

80 мин | 160.00 лв.

*Ритуал, который дает невероятный симбиоз между традициями и современным уходом за кожей. В том числе пилинг с «Кесе», моющий массаж с натуральной мыльной пеной и ароматерапевтический массаж, который успокаивает кожу и делает ее шелковистой.*

# Водные процедуры

## Подводный струйный массаж

30 мин | 70.00 лв.

*Подводный массаж – одна из тех приятных процедур, во время которых мы можем хорошо расслабиться, успешно укрепляя свой организм. В тангенторной ванне массаж с напором воды выполняет терапевт в сочетании с гидротерапией.*

## Гидротерапия с магниевыми солями и лечебными травами

30 мин | 80.00 лв.

3 процедуры | 200.00 лв.

*Подводный струйный массаж в комбинированной ванне с солями и минералами, способствующими быстрому усвоению организмом магния. Терапия успокоит ум, снимет боль и располагает к спокойному сну.*



# Антицеллюлитная терапия

## ДЕТОКС массаж с Ламинарией

70 мин | 130.00 лв.

3 процедуры | 300.00 лв.

*Ламинария – это собранные вручную водоросли, которые являются лучшим средством для усталой и увядшей кожи. Эти роскошные органические водоросли выводят токсины, увлажняют, подтягивают и смягчают кожу. Терапия сочетает в себе антицеллюлитный массаж, рефлексотерапию и аппликации.*

## Моделирование тела гипсовым клином

70 мин | 150.00 лв.

3 процедуры | 400.00 лв.

*Высокоэффективный массаж для похудения, подтяжки и коррекции контуров тела. Проблемные зоны обрабатываются в сочетании антицеллюлитного массажа и наложения пластыря.*

## Антицеллюлитный массаж

40 мин | 80.00 лв.

*Мануальная обработка участков тела, пораженных появлением целлюлита. Способствует увеличению кровотока, улучшению микроциркуляции и лимфотока, стимулирует выведение скопившегося подкожного жира, токсинов и застоя жидкости.*



# Ритуалы

## СПА-ритуал Чудо Арктики

### *Секрет шведского удовольствия*

90 мин | 180.00 лв.

*Сочетание расслабляющего тепла и тонизирующего ощущения холода стимулирует кровообращение, расслабляет мышцы, снимает боль и напряжение.*

## СПА-ритуал Полинезия

### *Остров искушения*

90 мин | 180.00 лв.

*Расслабляющий ритуал, который включает в себя ванну «Морская Лагуна», пилинг белым песком из Бора-Бора, морской солью и скорлупой кокоса, массаж и завершающее нанесение омолаживающего масла с золотыми частицами.*



# Ритуалы

## СПА-Ритуал Индосеан

### Путешествие по Востоку

90 мин | 180.00 лв.

Расслабляющий ритуал, состоящий из четырех космополитических шагов, который включает в себя Средиземноморье, Египет, Индию и заканчивается в Китае. Включает молочную ванну, пилинг и массаж с эфирными маслами пачули, кедра, сандала. Питательная маска для тела с экстрактами риса и лотоса.

## СПА-ритуал с Экомедом и травяным пилингом

75 мин | 140.00 лв.

Болгарский медовый ритуал в сочетании с набором ароматных трав, которые отшелушивают и питают кожу. Включает ароматерапевтический массаж стоп, растирание медовой пеной, упаковку с медовой маской и массаж теплыми плитками.

## СПА-ритуал с лепестками роз и букетом эфирных масел

75 мин | 140.00 лв.

Расслабляющий СПА-ритуал с невероятными свойствами ароматной болгарской розы. Нежный пилинг с высокой концентрацией розовой воды и розового масла, ароматная розовая маска, глубоко проникающая и освежающая кожу. Расслабляющий теплый массаж всего тела со специальным массажным гелем. нового поколения, содержащий лепестки настоящей болгарской розы, розовое масло и экстракт меда.

## СПА-ритуал Аюрведа

### Магия Индии

80 мин | 130.00 лв.

Побалуйте себя магией Индии. Сочетание массажа Широудара и Абхаянга. Успокаивающий теплый струя кунжутного масла мягко проливается на «третий глаз», в результате чего высвобождается напряжение и накопившийся стресс.

## СПА-ритуал с Витамином С

### Цитрусовое сияние

75 мин | 160.00 лв.

Расслабляющий ритуал в сочетании с антиоксидантной процедурой, включающей ароматическую ванну, пилинг с экстрактами цитрусовых и апельсиновых косточек, осветляющую маску-суфле для тела и расслабляющий массаж. После этого ритуала кожа приобретает сияющий и здоровый вид и потрясающий запах.



*Косметические процедуры  
для лица*

  
**BIOLOGIQUE  
RECHERCHE**  
PARIS



## Осветляющие и увлажняющие процедуры

### Увлажняющая и восстанавливающая терапия

**в зависимости от состояния кожи®**

60 мин | 100.00 лв.

Увлажняющая, укрепляющая и наполняющая процедура, осветляющая, тонизирующая и освежающая кожу.

### Терапия "PIGM 400"

60 мин | 100.00 лв.

Формула Masque PIGM 400 содержит высокую концентрацию осветляющих активных ингредиентов, которые восстанавливают сияние кожи и выравнивают цвет лица.

### Восстанавливающая терапия Vernix

60 мин | 150.00 лв.

Лечебная процедура, которая не только увлажняет, но и защищает, регенерирует и лечит кожу.

## Лифтинг-процедуры против старения

### Lift C.V.S

60 мин | 150.00 лв.

Комплексный уход за лицом, который отшелушивает, подтягивает, реструктурирует, подтягивает, увлажняет и защищает от внешних агрессивных факторов. Рекомендуется для нормальной, себорейной, атоничной и/или толстой кожи.

### Soin Restructurant et Lissant

60 мин | 150.00 лв.

Немедленная восстановительная терапия для тонкой, чувствительной, реактивной кожи или кожи с возрастом. Антистрессовая процедура для уменьшения следов времени. Восстановление после медицинских вмешательств, таких как дермабразия, лазер, химический пилинг.

### Soin MC110 Restructurant

60 мин | 150.00 лв.

Истинное восстановление объема лица; терапия, адаптированная для слабой, нормальной и увядающей кожи. Заметно уменьшает неровности на поверхности кожи, в том числе мелкие морщинки. Лицо выглядит полным, а овал обновляется. Кожа выглядит более гладкой, чистой и молодой

### Процедура для усталых глаз с Patch Defatigants

45 мин | 70.00 лв.

Инновационное решение для уменьшения и предотвращения усталости и признаков старения вокруг глаз. Мгновенно уменьшаются мешки, кожа разглаживается, морщины и складки, вызванные обезвоживанием, менее заметны для свежего глаза

### Успокаивающий и лифтинг-массаж с Cryo Sticks

45 мин | 70.00 лв.

Массаж Cryo Sticks обладает дренирующим, сужающим и подтягивающим эффектом.

Для достижения наилучших результатов мы рекомендуем использовать продукты для ухода за кожей лица в домашних условиях!

## **Ритуал чистоты**

### **Очищение лица**

60-90 мин | 90.00 лв.

Базовая процедура для лица, включающая бережное очищение кожи лица, шеи и декольте в сочетании с расслабляющим массажем и омолаживающей маской, адаптированной к типу кожи.

## **Детокс и насыщение кислородом**

60 мин | 100.00 лв.

Сразу после процедуры кожа очищается, а лицо сияет. Это косметическая процедура для всех типов кожи, которую рекомендуется начинать перед любой другой терапией.

## **Lift Summum**

60 мин | 120.00 лв.

Экспертная терапия лица для подтяжки и подтяжки кожи лица, шеи и декольте. Включает отшелушивание кожи, специальный лифтинг-массаж, заполнение морщин и двойную маску для лица и зоны декольте. Лицо приобретает объем, а кожа становится заметно более эластичной и упругой.

## *Высокотехнологичные аппаратные процедуры*

### **HYDRADERMIE „Молодость“**

60 мин | 120.00 лв.

Уникальная запатентованная инновация способствует быстрому и глубокому проникновению ионизированных активных ингредиентов, что является ключом к исключительной эффективности терапии.

### **HYDRADERMIE LIFT**

60 мин | 130.00 лв.

Лифтинговая терапия, которая тонизирует и глубоко подтягивает кожу, стимулируя мышцы.

### **HYDRADERMIE DE LUXE**

90 мин | 160.00 лв.

Высокотехнологичная терапия для лица, при которой применяется комбинация двойной ионизации и лифтинговой стимуляции кожи. Мгновенный результат после первой терапии.

### **EYE LIFT**

30 мин | 70.00 лв.

Эффективная терапия для глаз с тройным результатом – против морщин, отечности и темных кругов.

### **LIFT EXPRESS**

30 мин | 80.00 лв.

Экспресс лифтинг-терапия путем стимуляции мышц. Подходит для подготовительной процедуры при проведении косметической программы.



## **HYAULU – PROCOLLAGENE**

60 мин | 120.00 лв.

*Программа заполнения морщин гиалуроновой кислотой и коллагеном.  
Терапия включает напиток Коллаген – 10000 ед.*

## **Увлажняющий ритуал**

### **Сердце океана**

70 мин | 100.00 лв.

*Сочетая глубокий увлажняющий эффект морской воды с детоксицирующим действием микроэлементов и морских солей, эта косметическая процедура увеличивает уровень увлажнения и возвращает коже сияние.*



*Водоросли ламинарии собирают вручную из океана, чтобы обеспечить лучшую терапию для уставшей и увядшей кожи. Эти роскошные органические водоросли выводят токсины, увлажняют, подтягивают и смягчают кожу.*

## **Процедура для лица с Ламинарией**

70 мин | 100.00 лв.

## **Терапия области вокруг глаз цельными водорослями**

30 мин | 60.00 лв.

## **ВОЯ массаж**

30 мин | 60.00 лв.



*Для достижения наилучших результатов мы рекомендуем использовать продукты для ухода за кожей лица в домашних условиях!*

# Спа-этикет

- Соответствующая одежда для территории СПА-центра состоит из купального костюма, чистых тапочек и шапочки для купания. Рекомендуется использовать халат из комнаты.
- Желательно избегать употребления тяжелой пищи, алкоголя или кофеина до или сразу после посещения СПА-центра.
- Для поддержания атмосферы спокойствия в зонах отдыха просим вас не разговаривать громко в зонах отдыха.
- Перед использованием всех водных и термальных сооружений обязательно принять душ.
- При посещении сауны, прежде чем сесть на скамейку, подстелите полотенце.
- Не пользуйтесь косметикой, не предназначенной для термальной зоны.
- Прыжки и ныряние в водные объекты запрещено.
- Запрещено курить, приносить еду и напитки в СПА-центр.
- Каждый родитель должен заботиться о безопасности и комфорте своих детей.
- Личные ценности должны быть сохранены. СПА-центр не несет ответственности за утерянные или поврежденные личные вещи гостей.
- Не рекомендуется посещение сауны или паровой бани во время беременности, а также людям, которые не переносят высокую температуру с повышенным или слишком низким артериальным давлением, астмой и другими респираторными заболеваниями.
- Гранд Отель Поморие не несет ответственности за несчастные случаи или травмы в результате несоблюдения правил и ограничений СПА-центра.

## Бронирование процедур

Предварительное бронирование гарантирует, что вы получите желаемую процедуру в удобное для вас время. Вы можете записаться на СПА-прием. Пожалуйста, сообщите администратору СПА-центра, если у вас есть определенные проблемы со здоровьем или вы беременны. При необходимости вы можете проконсультироваться с нашим врачом. Чтобы в полной мере насладиться терапией, хорошо не опаздывать на процедуру и быть у нас за 10 минут до назначенного времени. Задержка в терапии сократит продолжительность процедуры и ее эффективность.

## Подарочные сертификаты

Все услуги в СПА-центре можно приобрести в подарок своим близким, друзьям и родственникам по разным торжественным случаям. Подарочные сертификаты действительны в течение трех месяцев с момента покупки. Указанные процедуры могут быть заменены другими после согласования и подтверждения администратором СПА-центра.

**Мы надеемся, что вы насладитесь приятными часами расслабления и отдыха. Нам важны ваши отзывы и рекомендации!**

**Если вам нужна информация, бронирование и другие вопросы, пожалуйста, свяжитесь с администратором на ресепшн в СПА-центре!**

**Время работы: 8:00 – 20:00**

**Телефон: +359 596 288 92**