



GRAND HOTEL

POMORIE

• MEDICAL SPA •

*Цена*  
МЕНЮ



# Ключът към здравето

В Гранд хотел Поморие се намира уникалният за страната Солен минерален басейн, чийто сондажен водоизточник, с дълбочина 80 метра, е разположен на територията на хотелския комплекс. Според физико-химичния анализ, водата е с висока минерализация (56428,8 mg/l) и принадлежи към силно минерализираните води. Тя е с температура 35°C и с алкална реакция (pH 7.8). Характеризира се като натриево-хлоридно-сулфатна (15254,8 – 25829,4 – 8443,7 mg/l), със съдържание на метасилициева киселина и флуор. Поради високата си минерализация, тази солена вода е подходяща за лечение и профилактика на редица широко срещани заболявания.

## Калолечение

Калните процедури са със силно изразени противовъзпалителни и болкоуспокояващи ефекти, подобрява и обмяната на веществата. Подходящи са за лечение на болки в коленете, тазобедрените стави, кръста, гръбначния стълб. Едно от уникалните свойства на калта от Поморийското солено езеро е изключително положителният ефект, който оказва върху половата система на човешкия организъм и лечение при безплодие.

## Луголечение

Черноморската луга е краен продукт при солодобива в Поморие. Уникалните ѝ лечебни свойства се дължат на нейния богат минерален и органичен състав. По състав е близка до калния разтвор, поради което има действие подобно на лековитата кал. Преобладава съдържанието на калций, натрий, магнезий, хлор, бром, сулфати, хидрокарбонати и други.

## Физиотерапия

Секторът по физиотерапия е обособен на второ ниво на Медикъл СПА центъра на Гранд Хотел Поморие. Оборудвани са няколко кабинета, в които се прилагат терапия с високочестотни и нискочестотни токове, магнитофореза, криофореза и термофореза, лазер и други. Медицинските процедури имат силно изразен противовъзпалителен и болкоуспокояващ ефект.

## Кинезитерапия

Предлагаме изготвянето на индивидуална програма за лечебна физкултура, аналитична гимнастика и специализирана лечебна гимнастика с механотерапия при лечението на заболявания на опорно-двигателната система като коксартроза, дископатия, дискова херния и др.

Ние предлагаме лечение и профилактика на над 45 вида заболявания на:



Опорно-двигателния апарат



Периферната нервна система



Женската и мъжката полови системи



Дихателната система



Кожни заболявания



Обмяната на веществата



# Балнеология и рехабилитация

На всеки гост на Гранд Хотел Поморие, който се нуждае от лечение, се извършва задължителен медицински преглед и се изготвя индивидуална лечебна програма в зависимост от заболяването.

Консултация с лекар 30.00 лв.  
Медицински преглед от лекар 50.00 лв.

## Луголечение и Калолечение

Кална вана  
– на цяло тяло 20 мин | 35.00 лв.

Кална апликация  
– на цяло тяло 20 мин | 40.00 лв.

Частична кална апликация  
– на една зона 20 мин | 30.00 лв.  
– на две зони 20 мин | 40.00 лв.

Луга компрес  
– на една зона 20 мин | 30.00 лв.  
– допълнителна зона 20 мин | 20.00 лв.

## Физиотерапия

Ниско/високочестотни токове, ултразвук,  
магнит, инхалация 20 мин | 20.00 лв.

Магнитофореза/Лазер 20 мин | 30.00 лв.

Пува терапия 20 мин | 40.00 лв.

Гунафореза терапия за тяло 20 мин | 50.00 лв.

Гунафореза терапия за лице 20 мин | 60.00 лв.

## Кинезитерапия и рехабилитация

Индивидуална лечебна гимнастика в салон  
30 мин | 50.00 лв. 60 мин | 95.00 лв.

\* Групова гимнастика

За повече информация, моля обърнете се към СПА рецепция или следете нашите СПА новини.

# Лечебни 5-дневни пакети

Гранд Хотел Поморие препоръчва лечебните процедури да имат продължителност минимум от пет дни, за да се постигне удовлетворяващ резултат.

## Луголечение + Калолечение

300.00 лв.

Консултация с лекар, Луга компрес на една проблемна зона 5 процедури, Кална вана (кална апликация) 5 процедури

## Луголечение + Калолечение + Физиотерапия

390.00 лв.

Консултация с лекар, Луга компрес на една проблемна зона 5 процедури, Кална вана (кална апликация) 5 процедури, Физиотерапия 5 процедури (ниско/високофреkwотни токове, ултразвук, магнит, инхалация)

## Луголечение или Калолечение + Физиотерапия

240.00 лв.

Консултация с лекар, Луголечение или Калолечение 5 процедури, Физиотерапия 5 процедури

## Магнитофореза/Лазер

150.00 лв.

5 процедури според предписание на лекар

## Гунафореза за тяло

240.00 лв.

5 процедури според предписание на лекар

## Гунафореза за лице

280.00 лв.

5 процедури според предписание на лекар

## Лечебни масажи + Калолечение

460.00 лв.

Консултация с лекар, 5 лечебни частични масажи, кална вана (кална апликация) 5 процедури

## Пакет Лечебни масажи

5 лечебни цялостни масажи

410.00 лв.

5 лечебни частични масажи

290.00 лв.



# *Спа терапии*



*Уважаеми гости, при желание да резервирате масаж, моля първо се обърнете към СПА рецепция. Ние ще Ви помогнем в избора и насочим към най-подходящата за Вас процедура.*

*В случай, че решите да анулирате Вашата резервация, бихме искали да Ви информираме, че можете да направите това не по-късно от 2 часа преди началото на избраната от Вас процедура.*

*Подходящото облекло при масажи е бански костюм или бельо. Препоръчително е използването на халата от стаята.*

*Благодарим Ви за разбирането и Ви пожелаваме мигове на удоволствие и наслада!*



# Масажи

## Класически масаж

30 мин | 50.00 лв.

50 мин | 80.00 лв.

Широко известен още като Шведски масаж. Релаксира и тонизира тялото, стимулира имунната система и облекчава напрежението в мускулите.

## Лечебен масаж с магнезиево масло

30 мин | 70.00 лв.

50 мин | 100.00 лв.

Медицински масаж е дълбокотъканен масаж, с помощта на който се преодоляват различни проблеми на опорно-двигателния апарат. Съчетанието с магнезий допринася за намаляване на болка и скованост.

## Поморийски масаж с луга

30 мин | 55.00 лв.

50 мин | 85.00 лв.

Релаксиращ масаж, който разтоварва тялото от ежедневните стрес и напрежение по тялото. Отпуска мускулатурата и подобрява кръвообращението.

## Арома терапия RELAX

40 мин | 60.00 лв.

60 мин | 90.00 лв.

Антистрес масаж, който събужда сетивата за аромат и допир, съчетавайки отпускащи масажни похвати и индивидуално избрано ароматно олио. Отпуска тялото, като оставя усещане за вътрешно равновесие и удовлетвореност.

## Рефлексотерапия

30 мин | 55.00 лв.

Точков масаж на стъпалата или главата с терапевтичен ефект за подобряване на кръвообращението, ускоряване на процеса на детоксикация на организма, намаляване на стреса и напрежението.

## Масаж „Детска наслада“

30 мин | 55.00 лв.

Специално разработен масаж, съобразен с детската психика и тяло. Изпълнява се на деца до 12 години.

## Масаж „Той и Тя“

60 мин | 180.00 лв.

Романтичен релаксиращ масаж за двама, който ще създаде незабравим спомен с любимия човек... за хармония и радост. В края на масажа се поднася плато от свежи плодове, вино и освежаващи напитки.

## Шиаци масаж

60 мин | 140.00 лв.

Древна японска масажна техника за тялото с натиск върху ключови точки, чиято цел води до дълбока релаксация на мускулите и повишаване на гъвкавостта. Масажът постига и лечебен ефект, свързан с активизиране на имунната система, регулиране на кръвното налягане, стимулиране на самозащитните сили на организма.

## Тайландски масаж

60 мин | 160.00 лв.

Философията на тайландския масаж е, че здравето зависи от оптималния баланс между тяло, разум и дух. Чрез различни техники на разтягане и натиск върху определени точки по тялото се удовлетворява нуждата на организма от движение, освобождават се енергийните канали, премахва се натрупаното напрежение. Изпълнява се върху специален матрак и клиентът е облечен със специална пижама.

# Пилинги

*\* Препоръчваме тялото да бъде предварително затоплено и напарено, а резултатът е чиста, копринено мека и еластична кожа.*

## Органик ексфолиация

30 мин | 65.00 лв.

*Почистваща терапия, включваща посрещане с ваничка за стъпала, ексфолиране на цялото тяло с пилинг по Ваш избор и намазване с хидратиращ продукт.*

## Хамам – Ориенталски пилинг

40 мин | 100.00 лв.

*Традиционният пилинг с „кесе“ се извършва с помощта на копринена ръкавичка, която ще почисти отлично кожата на тялото. Премахвайки мъртвите клетки се стимулира „дишането“ на кожата и се подобрява кръвообращението. Терапията завършва с нежен пенен масаж с натурален сапун.*

## Хамам ритуал GRAND

80 мин | 160.00 лв.

*Ритуал, който придава невероятна симбиоза между традиция и съвременна грижа за кожата. Включващ пилинг с „кесе“, отмиващ масаж с пяна от натурален сапун и ароматерапевтичен масаж, който успокоява кожата и я прави копринено мека.*

# Водни терапии

## Подводно-струев масаж

30 мин | 70.00 лв.

*Подводният масаж е една от приятните процедури, по време на които можем да релаксираме добре, докато успешно заздравяваме организма си. В тангенторна вана се извършва масаж с водно налягане от терапевт, в съчетание с хидротерапия.*

## Хидротерапия с магнезиеви соли и билки

30 мин | 80.00 лв.

3 процедури | 200.00 лв.

*Подводно-струев масаж в комбинирана вана от соли и минерали, които способстват за бързото усвояване на магнезия от организма.*

*Терапията ще успокои ума, заличи болките и предразположи към спокоен сън.*



# Антицелулитни терапии

## Детокс масаж с Ламинария

70 мин | 130.00 лв.

3 процедури | 300.00 лв.

Ламинария са ръчно събирани водорасли, които са най-добрата терапия за уморената и повяхнала кожа. Тези луксозни органик водорасли детоксикират, хидратират, стягат и омекотяват кожата. В терапията се съчетават антицелулитен масаж, рефлексотерапия и апликация.

## Моделиране на тялото с Гипс клин

70 мин | 150.00 лв.

3 процедури | 400.00 лв.

Високоэффективен масаж с цел отслабване, стягане и оформяна контурите на тялото. Обработват се проблемните зони в кабинация от антицелулитен масаж и апликиране на гипс клин.

## Антицелулитен масаж

40 мин | 80.00 лв.

Мануално третиране на засегнатите от появата на целулит зони на тялото. Спомага за увеличаване притока на кръв, подобрява микроциркулацията и лимфотока, стимулира отстраняването на натрупаните в подкожния слой мазнини, токсини и задържани течности.



# Ритуали

## СПА ритуал Чудото на Арктика

### Тайната на шведското удоволствие

90 мин | 180.00 лв.

*Съчетанието между релаксираща топлина и тонизиращо студено усещане стимулира кръвообращението, отпуска мускулите, премахва болката и напрежението. След потапяне в гореща вана, с ефервесцентни кристали, ще се насладите на ексфолиация с фини снежинки, последвана от дълбокотъканен масаж в комбинация с релаксиращи „водни сфери“.*

## СПА ритуал Полинезия

### Островно изкушение

90 мин | 180.00 лв.

*Релаксиращ ритуал, който включва вана „Морска лугана“, ексфолиация с бял пясък от Бора Бора, морски соли и кокосови черупки, масаж и финално нанасяне на подмладяващо масло със златни частици.*



# Ритуали

## СПА ритуал Индосеан

### Пътешествие през Ориента

90 мин | 180.00 лв.

Релаксиращ ритуал в четири космополитни стъпки, който започва от Средиземноморието, преминава през Египет, Индия и завършва в Китай. Включва млечна вана, пилинг и масаж с етерични масла от пачули, кедър, сандалово дърво. Подхранваща маска за тяло с екстракти от ориз и лотос.

## СПА ритуал с екомед и билков пилинг

75 мин | 140.00 лв.

Български меден ритуал в съчетание със селекция от ароматни билки, които ексфолират кожата на тялото и я подхранват. Включва ароматерапевтичен масаж на стъпалата, обтриване с медена пяна, пакетаж с медена маска и масаж с топли керемидки

## СПА ритуал с листенца от роза и букет от ефирни масла

75 мин | 140.00 лв.

Релаксиращ СПА ритуал с невероятните качества на уханната българска роза. Нежна ексфолиация с висока концентрация на розова вода и розово масло, ароматна маска от рози, която прониква в дълбочина и освежава кожата. Отпускащ топъл масаж на цялото тяло със специален масажен гел от ново поколение, съдържаш листенца от истинска българска роза, розово масло и екстракт от мед

## СПА ритуал Аюрведа

### Магията на Индия

80 мин | 130.00 лв.

Отнесете се в магията на Индия. Съчетание между Широдара и Абхаянга масаж. Успокояваща топла струя сусамово олио нежно се разлива върху „третото око“, което води до освобождаване на напрежението и натрупания стрес.

## СПА ритуал Витамин С

### Сияние от цитруси

75 мин | 160.00 лв.

Релаксиращ ритуал в съчетание с антиоксидантна терапия, включващ ароматна вана, ексфолиация с екстракти от цитрусови пловоди и портокалови семки, озаряваща суфле маска за тяло и отпускащ масаж. След този ритуал, кожата е сияйна и здрава, а уханието ѝ невероятно.



*Козметични процедури  
за лице*

  
**BIOLOGIQUE  
RECHERCHE**  
PARIS



# Озаряващи и хидратиращи терапии

## Хидратираща и Ревитализираща терапия

според състоянието на кожата®

60 мин | 100.00 лв.

*Хидратираща, стягаща и изпълваща процедура, която озарява, тонизира тена и освежава кожата*

## Терапия "PIGM 400"

60 мин | 100.00 лв.

*Формулата на Masque PIGM 400 съдържа висока концентрация на изсветляващи активни съставки, които възстановяват блясъка на кожата и изравняват тена*

## Регенерираща терапия Vernix

60 мин | 150.00 лв.

*Лечебна процедура, която не само хидратира, но и защитава, регенерира и лекува кожата.*

# Лифтинг терапии против стареене

## Lift C.V.S

60 мин | 150.00 лв.

*Комплексна грижа за лицето, която ексфолира, повдига, реструктурира, стяга, хидратира и предпазва от външните агресивни фактори. Препоръчва се за нормални, себорейни, атонични и/или плътни кожи.*

## Soin Restructurant et Lissant

60 мин | 150.00 лв.

*Незабавно възстановяваща терапия за фина, чувствителна, реактивна кожа или кожа, белязана от годините. Анти-стрес процедура за намаляване следите от времето. Възстановяваща след медицински интервенции като дермабразия, лазер, химичен пилинг.*

## Soin MC110 Restructurant

60 мин | 150.00 лв.

*Истинско възстановяване обема на лицето; терапия, адаптирана за слаби, нормални и девитализирани кожи. Видимо намаляват неравностите по повърхността на кожата, вкл. фините линии. Лицето изглежда изпълнено, а овалът е релефиран. Кожата изглежда по-гладка, по-чиста и по-млада.*

## Терапия за изморени очи с Patch Defatigants

45 мин | 70.00 лв.

*Иновативно решение за намаляване и предотвратяване на умората и признаците на стареене около очите. Незабавно торбичките са намалени, кожата е загладена, бръчките и линиите, причинени от дехидратация са по-малко видими – за един свеж поглед.*

## Успокояващ и лифтинг масаж с Cryo Sticks

45 мин | 70.00 лв.

*Масажът с CryoSticks има дрениращ, свиващ и стягащ ефект*

*За по-добри резултати препоръчваме употребата на продукти за домашна грижа!*

## **Ритуал на чистотата**

### **Почистване на лице**

**60-90 мин | 90.00 лв.**

Базисна процедура за лице, която включва нежно почистване на кожата на лицето, шията и деколтето, в съчетание с релаксиращ масаж и обновяваща маска, адаптирана според типа кожа.

## **Детокс и насищане с кислород**

**60 мин | 100.00 лв.**

Веднага след терапията кожата е почистена и блестяща, а лицето сияе. Това е козметична процедура за всеки тип кожа, която се препоръчва за старт преди всяка друга терапия.

## **Lift Summum**

**60 мин | 120.00 лв.**

Експертна терапия за лице за стягане и лифтиране на кожата на лицето, шията и деколтето. Включва ексфолиация на кожата, специфичен лифтинг масаж, филър за изпълване на бръчките и двойна маска за лице и деколте. Лицето възвръща обема, а кожата е видимо по-еластична и стегната.

## *Високотехнологични апаратни процедури*

### **HYDRADERMIE „Младост“**

**60 мин | 120.00 лв.**

Уникална патентована иновация спомага за бързо и дълбоко проникване на йонизираните активни съставки, което е ключът към изключителната ефикасност на терапията.

### **HYDRADERMIE LIFT**

**60 мин | 130.00 лв.**

Лифтинг терапия, която тонизира и стяга кожата в дълбочина посредством стимулиране на мускулите.

### **HYDRADERMIE DE LUXE**

**90 мин | 160.00 лв.**

Високотехнологична терапия за лице, в която се прилага комбинация от двойна йонизация и лифтинг стимулация на кожата. Мигновен резултат след първата терапия.

### **EYE LIFT**

**30 мин | 70.00 лв.**

Ефикасна околоочна терапия с троен резултат – срещу бръчки, подпухналост и тъмни кръгове.

### **LIFT EXPRES**

**30 мин | 80.00 лв.**

Експресна лифтинг терапия чрез стимулиране на мускулите. Подходяща за надграждаща процедура при провеждане на козметична програма.



## **HYAULU – PROCOLLAGENE**

**60 мин | 120.00 лв.**

*Програма за изпълване на бръчки с хиалуронова киселина и колаген.  
Терапията включва напитка от Колаген – 10 000 единици.*

## **Хидратиращ ритуал**

### **Сърцето на океана**

**70 мин | 100.00 лв.**

*Съчетавайки дълбокия хидратиращ ефект на морската вода с детоксикиращото действие на микроелементи и морски соли, тази козметична терапия повишава нивата на хидратация и възвръща блясъка на кожата.*



*Водораслите Ламинария са ръчно събирани от океана,  
за да осигурят най-добрата терапия за уморената и повяхнала кожа.  
Тези луксозни органик водорасли детоксикират, хидратират,  
стягат и омекотяват кожата.*

## **Терапия за лице с Ламинария**

**70 мин | 100.00 лв.**

## **Терапия за околоочен контур с цели водорасли**

**30 мин | 60.00 лв.**

## **Масаж на лице**

**30 мин | 60.00 лв.**



*За по-добри резултати препоръчваме употребата  
на продукти за домашна грижа!*

# Спа етикет

- Подходящото облекло за територията на СПА центъра се състои от бански костюм, чисти чехли и плувна шапка. Препоръчително е използването на халата от стаята.
- Желателно е преди или непосредствено след посещение в СПА центъра да се избягва консумацията на тежки храни, алкохол или кофеин.
- За да запазим атмосфера на спокойствие, учтиво Ви молим да не разговаряте на висок глас в зоните за релакс.
- Задължително е вземането на душ преди ползването на всички водни и термални съоръжения.
- При посещение в сауните, винаги поставяйте хавлия върху пейката, на която седате.
- Не използвайте козметични средства, които не са предназначени за термалната зона.
- Не се допуска скачане и гмуркане във водните съоръжения.
- Забранено е пушенето, внасянето на храна и напитки в СПА центъра.
- Всеки родител би следвало да съблюдава за безопасността и комфорта на децата си.
- Личните ценности трябва да бъдат на съхранение. СПА центъра не поема отговорност при изгубени или повредени лични вещи на гостите.
- Не се препоръчва ползването на сауна или парна баня при бременност, както и за хора, които не издържат на висока температура, с високо или твърде ниско кръвно налягане, астма и други дихателни проблеми.
- Гранд Хотел Поморие не носи отговорност за злополуки или наранявания в резултат от неспазване на правилата и ограниченията на СПА центъра.

## Резервации за процедури

Предварителната резервация Ви гарантира, че ще получите желаната процедура в удобно за Вас време. Може да запазите час за процедура на СПА рецепция. Моля, уведомете служителя на СПА рецепция, ако страдате от опередени здравословни проблеми или бременност. При необходимост можете да направите консултация с нашия лекар. За да се насладите пълноценно на терапията е добре да не закъснявате за процедурата и да сте при нас 10 минути преди записания час. Закъснение за терапията би съкратило времетраенето на процедурата и нейната ефективност.

## Подаръчни ваучери

Всички услуги в СПА центъра могат да бъдат закупени като подарък за Вашите близки, приятели и роднини за различни специални поводи. Подаръчните ваучери са с валидност три месеца от датата на закупуване. Упоменатите процедури могат да бъдат заменени с други след консултация и потвърждение от СПА администратор.

**Надяваме се, че ще прекарате приятни часове на релакс и отдих.**

**Вашите отзиви и препоръки са важни за нас!**

**При нужда от информация, резервация и други въпроси,  
моля, обърнете се към СПА Рецепция!**

**Работно време: 8:00 – 20:00**

**Телефон: +359 596 288 92**